

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
Протокол № 2
от «29» августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
и.о.заведующего МБДОУ
«Свердловский детский сад»
Е.П.Иванова
«29» 08 2022г.

Учебный план
МБДОУ «Свердловский детский сад»
на 2022 -2023 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Свердловский детский сад» на 2022-2023 уч. год.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Свердловский детский сад», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273, п.9, 22 ст. 2;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой МБДОУ «Свердловский детский сад», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень пяти направлений развития (областей), обеспечивающих **социально–коммуникативное, познавательное, речевое, художественно–эстетическое, физическое развитие детей.**

В учебном плане определено время на реализацию образовательной программы дошкольного образования на занятиях.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

Продолжительность занятий:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 8 минут,
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во 2 младшей и в средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования проводятся в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей 3-7 лет организуются 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие» (в части приобщения к искусству), «Речевое развитие» (в части приобщения к художественной литературе), «Физическое развитие» (в части формирования начальных представлений о здоровом образе жизни) реализуются ежедневно с детьми на занятиях (части занятия) и в различных видах деятельности детей (общении, игре, познавательно – исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмах развития ребёнка).

В первой младшей группе занятия конструктивно-модельной деятельности чередуются через неделю с занятием «Приобщение к художественной литературе». Во второй младшей группе, в средней, старшей и подготовительной к школе группе занятия художественным трудом чередуются через неделю с занятием конструктивно-модельной деятельностью.

В летней период занятия не проводятся, организуются только спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, музыкальная деятельность.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть) учитывает образовательные потребности, интересы, мотивы детей и реализуется через образовательную программу «Родное село», созданной педагогами самостоятельно.

Реализация части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется:

- в 1 младшей, во 2 младшей и средней группе в течение всего пребывания детей в группе через взаимодействие со взрослыми, с другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

- в старшей и подготовительной к школе группе, 1 раз в неделю, во вторую половину дня через занятия и через взаимодействие со взрослыми, с другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов, а также мероприятия проектной деятельности.

Объём образовательной нагрузки, необходимой для освоения образовательной программы дошкольного образования.

**Учебный план МБДОУ «Свердловский детский сад»
На 2022-2023 учебный год.**

Обязательная область/Образовательная деятельность	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгот-я к школе группа 6-7 лет
--	--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--

		Количество в									
		Нед.	год	Нед.	год	Нед.	год	Нед.	год	Нед.	год
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>									
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>									
	Формирование основ безопасности	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>									
	Ребёнок в семье и сообществе	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>									
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	38	1	38	1	38	2	76
	Ознакомление с природным окружением, с социальным миром, с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	38	1	38	1	38	2	76	2	76
Речевое развитие	Развитие речи и обучение	2	76	1	38	1	38	2	38	2	38
	Приобщение к художественной литературе	0,5	19	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>							
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	38	1	38	1	38	2	76	2	76
	Лепка	1	38	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
	Аппликация	-	-	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
	Художественное творчество	-	-	-	-	-	-	0,5	19	0,5	19
	Музыкальные занятия	2	76	2	76	2	76	2	76	2	76
	Конструктивно-модельная деятельность	0,5	19	-	-	-	-	0,5	19	0,5	19
	Приобщение к искусству	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>									
Ф и з	Занятия по	2	76	3	114	3	114	3	114	3	114

	физическому развитию										
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>									
	ИТОГО	10	380	10	380	10	380	14	532	16	608
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)										
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная самостоятельно образовательная программа «Родное село»)	<i>Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах</i>						1	38	1	38
	ВСЕГО	10	380	10	380	10	380	15	570	17	646

**Режим дня
(в холодное время года)**

Виды деятельности	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	09:00-09:20	09.00 – 09:20	09:00 – 09:20	09:00 – 09:20	08:58 – 09:10
Утренняя гимнастика	09:20-09:30	09:20 – 09:30	09:20 – 09:30	09:20 – 09:30	09:10 – 09:20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09:30-09:35	09:30– 09:35	09:30 –09:35	09:30– 09:35	09:20 – 09:25
Завтрак	9:35-9:50	9:35 – 09:50	09:35 – 09:50	09:35 – 09:50	09:25 – 09:33
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	09:50-10:00	09:50– 10:00	09:50– 10:00	09:50 – 10:00	09:33 – 09:40
Занятия	10:00-10:08	10:00 – 10:15 10:25- 10:40	10:00 – 10:20 10:30-10:50	10:10 – 10:25 10:35-10:55	09:40 – 10:10 10:200-10:50 11:00-11:30
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	10:08-10:20	10:40-10:50	10:50-11:00	10:35-10:45	11:30-11:35
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10:20-12:10	10:50-12:15	11:00-12:20	10:45-12:25	11:35-12:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	12:10-12:25	12:15-12:25	12:20-12:40	12:25-12:40	12:45-12:50
Обед	12:25-12:40	12:25-12:40	12:40-12:55	12:40-12:55	12:50-13:00
Подготовка ко сну (личная гигиена)	12:40-12:45	12:40-12:50	12:55-13:05	12:55-13:05	13:00-13:10
Сон	12:45-15:45	12:50-15:20	13:05-15:20	13:05-15:20	13:10-15:10
Подъём, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15:45-15:55	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:10-15:30
Полдник	15:55-16:05	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:35	15:30-15:35
Занятия	1-ая подгруппа 16:05-16:13 2-ая подгруппа 16:13-16:21	-	-	15:35-16:00	15:35-16:05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	16:21-16:30	15:40-15:45	15:40-15:50	16:00-16:05	16:05-16:10
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16:30-17:00	15:45-17:00	15:50-17:00	16:05-17:00	16:10-17:00
Уход домой	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00

*Режим дня
(в теплое время года)*

Виды деятельности	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	09:00-09:20	09:00 – 09:20	09:00 – 09:20	09:00 – 09:20	09:00 – 09:20
Утренняя гимнастика	09:20-09:30	09:20 – 09:30	09:20 – 09:30	09:20 – 09:30	09:20 – 09:30
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09:30-09:35	09:30 – 09:35	09:30 – 09:35	09:30– 09:35	09:30 – 09:35
Завтрак	09:35-09:50	09:35 – 09:50	09:35 – 09:50	09:35 – 09:50	09:35 – 09:50
Подготовка к прогулке	09:50-10:00	09:50– 10:00	09:50– 10:00	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00
Прогулка	10:00-11:00	10:00 – 12:20	10:00 – 12:35	10:00 – 12:50	10:00 – 13:00
Личная гигиена, второй завтрак	11:00-11:10	11:00-11:10	11:00-11:10	11:00-11:10	11:00-11:10
Продолжение прогулки	11:10-11:40	11:10-11:20	11:10-12:35	11:10-12:50	11:10-13:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11:40-12:00	12:20-12:30	12:35-12:50	12:50-13:00	13:00-13:10
Обед	12:00-12:15	12:30-13:00	12:50-13:10	13:00-13:10	13:10-13:25
Подготовка ко сну	12:15-12:20	13:00-13:10	13:10-13:20	13:10-13:20	13:25-13:35
Сон	12:20-15:20	13:10-15:20	13:20-15:20	13:20-15:20	13:35-15:20
Подъём, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
Полдник	15:30-15:40	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15:40-15:50	15:45-16:00	15:45-16:00	15:45-16:00	15:45-16:00
Прогулка	15:50-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Уход домой	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00

**Расписание занятий в МБДОУ «Свердловский детский сад»
на 2022-2023 учебный год**

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	10:00-10:08 Ознакомление с природным окружением 16:05-16:13 Музыкальные занятия	10:00-10:15 Ознакомление с природным окружением 10:25-10:40 Занятие по физическому развитию	10:00-10:20 Ознакомление с природным окружением 10:30-10:50 Занятие по физическому развитию	10:10-10:25 Ознакомление с природным окружением 10:35-10:55 Занятие по физическому развитию 15:40-16:05 Программа «Родное село»	09:40-10:10 Ознакомление с природным окружением 10:20-10:50 Занятие по физическому развитию 15:40-16:10 Программа «Родное село»
Вторник	10:00-10:08 Рисование 16:05-16:13 Музыкальные занятия	10:00-10:15 ФЭМП 10:25-10:40 Музыкальные занятия	10:00-10:25 ФЭМП 10:30-10:50 Музыкальные занятия	10:00-10:25 ФЭМП 10:35-10:55 Музыкальные занятия 15:40-16:05 Рисование	09:40-10:10 ФЭМП 10:20-10:50 Музыкальные занятия 11:00-11:30 Рисование
Среда	10:00-10:08 Развитие речи 16:05-16:13 Занятие по физическому развитию (1-ая подгруппа) 16:13-16:21 Занятие по физическому развитию (2-ая подгруппа)	10:00-10:15 Развитие речи 10:25-10:40 Музыкальные занятия	10:00-10:20 Развитие речи 10:30-10:50 Музыкальные занятия	10:00-10:25 Развитие речи 10:35-10:55 Музыкальные занятия 15:40-16:05 Ознакомление с природным окружением	09:40-10:10 Развитие речи и обучение грамоте 10:20-10:50 Музыкальные занятия 11:00-11:30 Ознакомление с природным окружением
Четверг	10:00-10:08 Развитие речи 16:05-16:13 Конструктивно-модельная деятельность/Приобщение к художественной литературе	10:00-10:15 Рисование 10:25-10:40 Занятие по физическому развитию	10:00-10:20 Рисование 10:30-10:50 Занятие по физическому развитию	10:00-10:25 Развитие речи 10:35-10:55 Занятие по физическому развитию 15:40-16:05 Лепка /аппликация	09:40-10:10 Развитие речи и обучение грамоте 10:20-10:50 Занятие по физическому развитию 11:00-11:30 ФЭМП 15:40-16:10 Лепка /аппликация
ПЯТНИЦА	10:00-10:08 Лепка 16:05-16:13 Занятие по физическому развитию (1-ая подгруппа) 16:13-16:21 Занятие по физическому развитию (2-ая подгруппа)	10:00-10:15 Лепка /аппликация 10:25-10:40 Занятие по физическому развитию	10:00-10:20 Лепка 10:30-10:50 Занятие по физическому развитию	10:00-10:25 Конструктивно-модельная деятельность/худ. труд 10:35-10:55 Занятие по физическому развитию 15:40-16:05 Рисование	09:40-10:10 Конструктивно-модельная деятельность/худ. труд 10:20-10:50 Занятие по физическому развитию 11:00-11:30 ФЭМП 15:40-16:10 Приобщение к художественной литературе

Режим двигательной активности детей

Форма работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю по 8 мин	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	на улице				1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно 5 мин	ежедневно 5 мин	ежедневно 6 мин	ежедневно 8-10 мин	ежедневно 10 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза утром и вечером по 15-20 мин	ежедневно 2 раза утром и вечером по 15-20 мин	ежедневно 2 раза утром и вечером по 20-25 мин	ежедневно 2 раза утром и вечером по 25-30 мин	ежедневно 2 раза утром и вечером по 30-40 мин
	физкультминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25-30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	физкультурный праздник			2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

