

Принято
на заседании педагогического совета
«08» 08 2023 г.
протокола № 1



Учебный план
МБОУ «Свердловская СОШ», дошкольное образование
на 2023-2024 уч. год

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Свердловская СОШ», дошкольное образование, реализующая образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

• Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральным законом от 31.07.2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

• Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

• Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

• Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г. № 32 об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования».

• Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой МБОУ «Свердловская СОШ», дошкольное образование, разработанной учреждением самостоятельно на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО). В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части программы и ее части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности (занятий).

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность образовательной деятельности (занятий) для детей:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 минут или 75мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине образовательной деятельности (занятий) проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Объем образовательной деятельности (холодный период года)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности в неделю/в год	Наименование возрастных групп				
		1 младшая группа дети 2-3 лет	2 младшая группа дети 3-4 лет	Средняя группа дети 4-5 лет	Старшая группа дети 5-6 лет	Подготовительная к школе группа дети 6-7 лет
		Количество занятий в неделю/минут в неделю				
		Социально-коммуникативное развитие				
ВСЕГО						
Формирование основ безопасности.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(созданная педагогами самостоятельно «Родное село»)		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				1 раз в неделю/ 30 мин
		Познавательное развитие				
ВСЕГО		2/20	2/30	2/40	3/60	4/120
Развитие познавательно-исследовательской деятельности		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю / 10 минут	1 раз в неделю / 15 минут	1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 20 мин	2 раз в неделю / 60 минут
Ознакомление с природным окружением		0,5/10 мин	0,5/15 мин	0,5/20 мин	1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 30 минут
Ознакомление с предметным и социальным окружением		0,5/10 мин	0,5/15 минут	0,5/20 минут	1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 30 минут
		Речевое развитие				
ВСЕГО		1/10	1/15	1/20	3/60	3/90
Ознакомление с художественной литературой		0,5/10 мин	0,5 /15 минут	0,5 /20 минут	1 раз в неделю /20 мин	1 раз в неделю / 30 минут
Развитие речи		0,5/10 минут	0,5 /15 минут	0,5 /20 минут	2 раз в неделю /20	1 раз в неделю /

				мин	30 минут	
Подготовка к обучению грамоте					1 раз в неделю / 30 минут	
Художественно-эстетическое развитие						
ВСЕГО	4/32	4/60	4/80	6/130	7/210	
Приобщение к искусству.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Изобразительная деятельность.	Рисование.	1 раз в неделю / 10 минут	1 раз в неделю / 15 минут	1 раз в неделю / 20 минут	2 раз в неделю / 40 минут	2 раз в неделю / 60 минут
	Лепка.	1 раз в неделю / 10 минут	0,5/15 минут	0,5/20 мин	0,5/20 мин	0,5/30 мин
	Аппликация.	-	0,5/15 минут	0,5/20 мин	0,5/20 мин	0,5/30 мин
Конструктивно-модельная деятельность.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 30 минут	
Музыкальные занятия	2 раза в неделю / 10 минут	2 раза в неделю / 30 минут	2 раза в неделю / 40 минут	2 раза в неделю / 50 минут	2 раза в неделю / 60 минут	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(созданная педагогами самостоятельно «Волшебный песок»)	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Физическое развитие						
ВСЕГО	3/30	3/45	3/60	3/75	3/90	
Занятия по физическому развитию в групповом помещении	3 раза в неделю / 10 минут	3 раза в неделю / 45 минут	3 раза в неделю / 60 минут	2 раза в неделю / 50 минут	2 раза в неделю / 60 минут	
Занятия по физическому развитию на открытом воздухе				1 раз в неделю / 25 минут	1 раз в неделю / 30 минут	
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
ВСЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ/МИНУТ	10/100	10/150	10/200	15/330	17/510	

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлены программами, созданными самостоятельно творческой группой ОУ «Родное село», «Волшебный песок». Программа «Родное село» реализуется в течение 1 года работы с детьми старшего дошкольного возраста и она осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Реализация программы с детьми младшего дошкольного возраста «Волшебный песок» и осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», реализуется в течение дня.

Режим дня (холодный период)

Виды деятельности	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Утренняя гимнастика	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
Завтрак	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Занятия	09.40-09.50	09.40-09.55 10.05-10.20	09.40-10.00 10.10-10.30	09.40-10.05 10.15-10.40	09.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	09.50-10.10	10.20-10.40	10.30-10.50	10.40-11.00	11.30-11.45
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.10-11.45	10.30-11.40	10.40-12.00	10.50-12.15	11.45-12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.45-12.00	11.40-11.50	12.00-12.15	12.15-12.20	12.35-12.45
Обед	12.00-12.15	11.50-12.20	12.15-12.25	12.20-12.25	12.45-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические навыки	12.15-12.20	12.00-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.55-13.00
Сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00 -15.00
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия, реализация программы	15.45-15.55	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.55-16.10	15.30-16.10	16.00-16.10	16.00-16.15	16.10-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

Режим дня (теплый период)

Виды деятельности	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Утренняя гимнастика	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Завтрак	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Подготовка к прогулке	09.35-09.45	09.35-09.45	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Прогулка	09.45- 10.30	09.45-11.50	09.40-12.10	09.40-12.25	09.40-12.35
Личная гигиена, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Продолжение прогулки	10.40-11.10	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.25	10.40-12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.10-11.20	11.50-12.00	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	12.00-12.15	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.15
Сон	12.20-15.20	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15 -15.00
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.40-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка	15.50-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

Расписание занятий на 2023-2024 учебный год

	1-я младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	<p>9.40-9.50 Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением</p> <p>10.25-10.35 Занятие физическим развитием</p>	<p>9.40-9.55 Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением</p> <p>10.25-10.40 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-10.00 Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением</p> <p>10.25-10.45 Занятие физическим развитием</p>	<p>9.40-10.05 Ознакомление с природным с окружением/ Ознакомление с предметным и социальным окружением</p> <p>10.25-10.50 Занятие физическим развитием</p>	<p>9.40-10.10 Ознакомление с природным с окружением/ Ознакомление с предметным и социальным окружением</p> <p>10.25-10.55 Занятие физическим развитием</p> <p>15.40-16.10 Программа «Родное село»</p>
Вторник	<p>9.40-9.50 ФЭМП</p> <p>10.25-10.35 Музыкальное занятие</p>	<p>9.40-9.55 ФЭМП</p> <p>10.25-10.40 Музыкальное занятие</p>	<p>9.40-10.00 ФЭМП</p> <p>10.25-10.45 Музыкальные занятия</p>	<p>9.40-10.00 ФЭМП</p> <p>10.25-10.50 Музыкальное занятие</p> <p>11.00-11.30 развитие речи</p>	<p>9.40-10.10 ФЭМП</p> <p>10.25-10.55 Музыкальное занятие</p> <p>15.40-16.10 Ознакомление с художественной литературой</p>
Среда	<p>9.40-9.50 Развитие речи/ознакомление с художественной литературы</p> <p>10.25-10.35 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-9.55 Развитие речи /Ознакомление с художественной литературой</p> <p>10.25-10.40 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-10.00 Развитие речи/Ознакомление с художественной литературой</p> <p>10.25-10.45 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-10.00 Развитие речи/Ознакомление с художественной литературой</p> <p>10.25-10.50 Занятие по физическому развитию</p> <p>15.40-16.05 Развитие речи/Ознакомление с художественной литературой</p>	<p>9.40-10.10 Развитие речи</p> <p>10.25-10.55 Занятие по физическому развитию</p> <p>11.00-11.30 ФЭМП</p>
Четверг	<p>9.40-9.50 Лепка</p> <p>10.25-10.35 Музыкальное занятие</p>	<p>9.40-9.55 Лепка/Аппликация</p> <p>10.25-10.40 Музыкальное занятие</p>	<p>9.40-10.00 Лепка/Аппликация</p> <p>10.25-10.45 Музыкальное занятие</p>	<p>9.40-10.00 Лепка/Аппликация</p> <p>10.25-10.50 Музыкальное занятие</p> <p>11.00-11.30 Рисование</p> <p>15.40-16.10 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-10.10 Лепка /аппликация</p> <p>Подготовка к обучению грамоте</p> <p>10.25-10.55 Музыкальное развитие</p> <p>11.00-11.30 Рисование</p> <p>15.40-16.10 Занятие по физическому развитию</p>
Пятница	<p>9.40-9.50 Рисование</p> <p>15.40-15.50 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-9.55 Рисование</p> <p>15.40-15.55 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-10.00 Рисование</p> <p>15.40-16.00 Занятие по физическому развитию</p>	<p>9.40-10.00 Рисование</p> <p>10.25-10.50 Конструктивно – модельная деятельность</p> <p>11.00-11.30 Ознакомление с природным с окружением/ Ознакомление с предметным и социальным окружением</p>	<p>9.40-10.10 Рисование</p> <p>10.25-10.55 Конструктивно – модельная деятельность</p> <p>11.00-11.30 Ознакомление с природным с окружением/ Ознакомление с предметным и социальным окружением</p>

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Возраст				
		1,5 – 3 лет	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице				1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5	Ежедневно 5	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкультминутки (в середине занятия)	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	б) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

